

WIC HUMPATIA

mtoto wako
**HATUA ZA
KWANZA!**

Kama vile Mpango
wa Head Start, WIC
hukusaidia kuwa
mzazi mjasiri wa
watoto wenye afya.

JE,
UNAJUA?

Familia nyingi zinazofanya kazi zinahitimu!

Familia ya watu wanne
yenye mapato ya kaya
(kabila ya ushuru) ya
\$46,435 kwa mwaka au
chini inastahiki. Mtoto
mwenye kadi ya pia
ACCESS anastahiki.

Hundi za cheki za WIC zina thamani ya zaidi \$50 kila mwezi!

Wakati wa miadi, utapokea
hundi za cheki za hadi miezi
mitatu kwa wakati mmoja ...
thamani ya
zaidi ya \$150! WIC ni zaidi ya
maziwa na mayai pekee!

Watoto wanahitaji matunda na mboga nyingi ili kuwa wenye nguvu!

Njoo kwa WIC na ujifunze baadhi ya
njia zilizojaribiwa na za kweli za
kuwasaidia watoto kula matunda na
mboga zaidi - bila
vita vya chakula! Hili ni eneo moja
ambalo WIC inaweza
kukusaidia.



Mtoto wako ni MSHINDI na WIC! Usikose!

Ongea na mhudumu wako wa Head Start au piga simu kwa 1-800-WIC-WINS ili uanze.



pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH

1-800-942-9467 • www.pawic.com

Anza mtandaoni leo!

WIC haihitaji thibitisho la uraia.
PA WIC inafadhiliwa na USDA.
Taasisi hii inatoa nafasi sawa.

HD0604P Rev. 7/18

Swahili - Head Start Rack Card